

---



**aim usa**

The United States Secretariat of the Alliance for International Monasticism

[www.aim-usa.org](http://www.aim-usa.org)

Volume 32 No. 1 2023

[aim@aim-usa.org](mailto:aim@aim-usa.org)

Capítulo 39: **LA**

**CANTIDAD**

**ADECUADA**

**DE**

**COMIDA**

---

*Regla de San Benito*



# La cantidad adecuada de comida ... para todos

San Benito prescribe comidas sencillas con un poco de variedad para que todos se alimenten. Dada la situación actual, hemos pedido a los monjes que compartan su experiencia sobre la inseguridad alimentaria.

*Todos los artículos de los monasterios han sido editados por el personal de AIM USA con permiso de los autores.*

## Desde África Occidental

Burkina Faso es un país de África Occidental. Sin salida al mar y con un clima tropical, su población ronda los veintidós millones de habitantes. El monasterio benedictino de Notre Dame de Koubri está situado en el centro sur de la capital, a 40 km de Uagadugú.



Crédito de la foto: Madame Maguerite

Burkina Faso sufre los efectos del cambio climático, con lluvias cada vez más escasas, sobre todo en el norte del país, cada vez más desértico. Tenemos tres meses de lluvias (de junio a principios de septiembre), pero son inestables. A veces las lluvias cesan antes de que los cultivos hayan madurado, o se producen inundaciones que causan muchos daños materiales y a veces humanos. En tales situaciones, nuestras poblaciones, que

viven principalmente de la agricultura y la ganadería, sufren hambrunas. La inseguridad agrava la situación.

Desde 2015, nuestro país vive una crisis de seguridad sin precedentes. El terrorismo va en aumento. Cada vez más personas son asesinadas o secuestradas, y muchas otras se ven obligadas a huir de sus pueblos para salvar la vida. Los desplazados internos se multiplican. Los agricultores ya no tienen tierras en las que cultivar, y los comerciantes tampoco pueden desplazarse con seguridad para abastecer a las regiones donde la inseguridad es alta. Esta situación conduce inevitablemente a la inflación de los precios de los alimentos y el combustible. A nuestro alrededor, las personas que tienen jardines o cultivan huertos o arrozales han visto disminuir su producción.

Estamos viviendo una grave crisis alimentaria. Los terroristas nos han rodeado y la gente huye al centro del país. En algunas aldeas bloqueadas, la gente se muere de hambre. Los camiones de alimentos

que el Estado envía pueden tardar más de una semana en recorrer sólo 250 o 300 km antes de llegar a su destino, porque hay que limpiar la carretera de minas para que pasen los camiones. A pesar de ello, la gente muere porque los suministros son insuficientes y hay que esperar meses para que lleguen.

En cuanto al monasterio benedictino de Notre Dame de Koubri, como comunidad no carecemos de lo esencial, pero nos invaden a diario personas desplazadas en busca de alimentos. Nuestro monasterio acoge regularmente a estas personas. La situación es alarmante cuando vemos a los niños, las mujeres y los ancianos



Crédito de la foto: Madame Maguerite

desnutridos. Las mujeres están desesperadas por alimentar a sus hijos. Compartimos con ellos lo que tenemos y la ayuda que recibimos de nuestros diversos benefactores. Esto no es suficiente para alimentar a un gran número de personas a largo plazo. El monasterio está implicado en la protección del medio ambiente, con el objetivo de mitigar los efectos del cambio climático. No obstante la necesidad más urgente en nuestro país es la paz, que permitirá a la gente regresar a sus pueblos y reanudar sus actividades normales.

Madre Clementine Naganda, OSB  
Monasterio Benedictino  
Notre-Dame De Koubri  
Burkina Faso

**Fotografía de la portada:** la communauté de l'Arbre de Vie La hermana Evelyne está fabricando aceite de palma para cocinar

# La cantidad adecuada de comida ... para todos

## Desde Haití

*“Gedeón estaba sacudiendo el trigo en el lagar”*

(Jueces 6, 11)

En Haití, así como en todo el mundo, e incluso en el tiempo de Gedeón, la crisis alimentaria tiene una sola causa: la violencia. No quiero que se me tome por una mente binaria, insensible a la complejidad del mundo: la lista elaborada por AIM para guiar este artículo (“cambio climático... sequía... inflación...”) me parece justa, pero secundaria.

En este caso, la violencia de las bandas, pero aguas arriba, en el tiempo y en el espacio, la violencia de los políticos que las han armado,

la violencia económica y social que deja a millones de hombres y mujeres en la miseria, la violencia de los buitres de todo tipo que, a lo largo de los siglos, han chupado el tuétano de los huesos...

Culpable únicamente a la violencia puede parecer extraño, dado que Haití ha

sufrido recientemente dos terremotos devastadores (12 de enero de 2010 y 14 de agosto de 2020): después de todo, ¡el Antropoceno no es responsable de las placas tectónicas! Y, sin embargo, es la violencia la que añade su cuota de enfermedad y hambre durante un terremoto:

- Debido a la miseria económica y cultural, la gente construye mal y barato: “casas de naipes” incapaces de resistir terremotos.

- Y si el hombre no fuera un lobo para el hombre, la ayuda mutua y la solidaridad, sea local o internacional, tomarían medidas preventivas para que a la uña de los desastres naturales no se le uniera el absceso del hambre.

A simple vista se observa que ninguna escasez natural puede provocar hambre: en todo el planeta, los seres humanos se adaptan a condiciones extremadamente difíciles, desde los inuits del Polo Norte hasta los peuls o fulani del Sahel. Y, a la inversa, se puede encontrar gran miseria en zonas ricas en petróleo y minerales, como Venezuela y la RDC. Hasta tal punto es así que hemos oído la expresión “la maldición del petróleo”, para ilustrar cómo esta riqueza puede traer la miseria a las poblaciones privadas de los tesoros de su subsuelo. No hace falta hacer un dibujo, siempre es violencia...

Desde la Edad Media”, decía el padre Anselmo, “nunca hemos

visto morir de hambre a un monje o a una monja”. Sea en broma o en serio, es difícil saberlo. En Le Morne St Benoît, en esta crisis, nunca hemos pasado hambre, pero en este sentido, nos hemos convertido en “ estrictos observantes “ de la RB y comemos de forma bastante monótona. “¿Y para el almuerzo?”, pregunta el hermano cocinero, “¿espagueti o espagueti?” “Mejor, preparámonos espaguetis”.

Sí, ciertamente en estos tiempos hay gente muriendo de hambre en la tierra de Haití; recientemente, una señora me contó del caso de un niño de su vecindario. Personas con los estómagos vacíos son a veces esqueléticas, pero otras muy fuertes también pueden ser anémicas. Malnutrición, comidas únicas y desequilibradas, carencias o excesos, pueden llevar al sobrepeso, cuerpos febriles, diabetes y presión alta. Infecciones debidas a aguas dudosa...

Parece que estos problemas afectan más de la mitad de la población de Haití estos años.

¿Qué podría cambiar? Por supuesto, una y otra vez, necesitamos vivir el Evangelio. Para esto, para nuestra caridad efectiva y concreta, el Papa Francisco ha trazado un camino claro con *Laudato Si*: corresponde a los cristianos de todo el mundo, y

por tanto a los monjes, vivir de acuerdo con ella y difundir su levadura de paz. Todo es mucho mejor cuando se puede trillar el trigo al sol.

Hermano Jacques  
prior de Morne St Benoît  
Haití



Crédito de la foto: Foto contribuida

300 casas quemadas y 9 muertos en un pueblo cercano al monasterio - por una disputa de tierras

## Estipendios de Misas

AIMUSA envía ESTIPENDIOS DE MISA a monasterios benedictinos y cistercienses de Asia, África, América Latina, el Caribe y Europa del Este. Estas ofrendas son extremadamente importantes para ellos, especialmente en estos tiempos. Si desea recordar a alguien que ha fallecido como consecuencia de la pandemia del COVID-19 o tiene otra intención, por favor envíela a:

AIM USA  
345 East 9 Street  
Erie PA 16503 USA

# La cantidad adecuada de comida ... *para todos*

## Desde la República Democrática del Congo

Sí, dicen “¡Uno nunca se acostumbra a la guerra!” Dominique Guijarro afirma: “El manipulador trae la guerra. La guerra trae sufrimiento. El sufrimiento trae debilidad. La debilidad atrae al manipulador”.

Si estudias la causa principal de la inseguridad alimentaria, ¡la guerra y los conflictos políticos encabezan la lista!

Mi monasterio, *Árbol de la Vida*, en Kinshasa, República Democrática del Congo (RDC), es un buen ejemplo.

Todos quieren servirse de estos recursos y creen que tienen derecho a ellos.

También tenemos la riqueza en nuestra tierra, la sabana, que permite una agricultura extensiva así como densos bosques.

Aunque somos ricos en minerales, la RDC se ha visto atormentada por la guerra a lo largo de nuestra historia. Dentro de nuestras fronteras, seguimos sufriendo conflictos y migraciones forzadas y una profunda explotación. Este país tan extensivamente expoliado

no saca provecho de sus inmensos recursos. Estamos inmersos en el veneno de la codicia que desencadena rebeliones de muchos grupos étnicos. Estos grupos se encuentran dentro del Congo y en los países vecinos de Uganda y Ruanda.

Debido a las tensiones y guerras de los diferentes grupos, hay constantes interrupciones en la entrega de alimentos y suministros médicos, además de la destrucción y degradación de las infraestructuras. En los países vecinos, se producen desplazamientos de población e inseguridad.

Nuestro monasterio está en una zona sin salida al mar, pobre y sin infraestructura. Hemos desarrollado nuestra tierra para la agricultura. Hemos plantado algunos bosques, árboles frutales y hortalizas. Esto nos permite emplear a trabajadores temporales y apoyar a sus familias.

Un proverbio africano dice: “Si planificas para un año, siembra maíz. Si planificas para diez años, planta árboles. Si planificas para 100 años, forma a la gente”.

San Benito, el Padre de los monjes de Occidente, no se aleja de esta premisa. Define al monasterio como una “escuela de servicio al Señor”. Para él, la vida monástica subsiste como un lugar de

formación permanente, un lugar donde la instrucción se pone en práctica. Benito se refiere a su escuela como un taller.

En consonancia con este espíritu, hemos formado a nuestras hermanas en enfermería, teología, gestión financiera, agrovegetarianismo, agrosilvicultura y técnicas de procesamiento de productos agrícolas. Administramos nuestra tierra y llevamos nuestros conocimientos a nuestros vecinos.

Hermana Emerence Mbala Kitenge, OSB  
Monasterio del *Árbol de la Vida*  
Kinshasa, República Democrática del Congo



Crédito de la foto: la communauté de l'Arbre de Vie

*Hermana Evelyne prensando las nueces para obtener aceite de palma*

El Congo, situado en África Central, es el segundo país más grande de África y el séptimo del mundo.

Es una tierra rica. Rica en recursos mineros como diamantes, oro, cobre, cobalto, estaño, manganeso, plomo y zinc. También tenemos los recursos energéticos del carbón, el uranio y el petróleo. Al sur de aquí, en Katanga, encontramos litio. Este indispensable mineral se extrae para la transición energética. Es un componente de las baterías de los vehículos eléctricos y también puede utilizarse para la creación de baterías en turbinas eólicas, paneles solares y dispositivos electrónicos. Esta riqueza de nuestro país es la que despierta la codicia y los celos que conducen a guerras y conflictos.

# La cantidad adecuada de comida ... para todos

## Desde Ruanda

### Gracias



Crédito de la foto: Marie Immaculee

*Hermana Harriet, Kigali, Ruanda*

En primer lugar, muchísimas GRACIAS por el apoyo prestado a la Hermana Harriet, una hermana bernardina del Monasterio Marie Immaculee, Kigali, Ruanda.

Ella pudo comenzar sus estudios de teología en la Universidad Católica de Lille, Francia.

Aunque la Hna. Harriet llegó con una semana de retraso, pudo acostumbrarse rápidamente gracias a la presencia de una colega ruandesa, la Hna. Francine, quien sigue los mismos estudios.

Fue un gran cambio que requirió una gran adaptación para ella: estudiar en francés, teniendo el inglés como lengua principal. (La Hna. Harriet es de origen ugandés).

Tuvo que seguir cursos que al principio no entendía, estudiar hebreo, etc.

Ante el asombro del Decano de la Facultad y de los profesores, la Hna. Harriet obtuvo buenos resultados en el primer trimestre.

Esto se debe principalmente a su gran dedicación al estudio, lo que anuncia un prometedor desempeño para la segunda parte del año académico.

Gracias a vuestro apoyo, hemos podido pagar la matrícula de la Hna. Harriet.

Esta es la primera vez que dos hermanas africanas pueden estudiar teología. No se trata únicamente de un enriquecimiento personal, sino que también repercute en toda la Provincia africana.

Hna. Noëlla Ghijs  
Superiora General de las Hermanas Bernardinas  
Oudenaarde, Bélgica

*Benito vio el mundo entero en un solo rayo de luz. (Diálogos)*

## Desde México

### Muchas Gracias

Querida Hermana Ann

Muchas gracias por esta gran labor de apoyo a proyectos que promueven el desarrollo y la estabilidad de los monasterios y para promover el alcance que la cultura benedictina puede tener en todo el mundo.

Os agradezco sinceramente que ayudéis a nuestros monjes más jóvenes. La educación y los proyectos que dan una base sólida y estabilidad a la vida de esta Abadía es algo que tengo muy en alto y que nunca dejaré de apoyar. Ahora formáis parte de nuestra historia, y esto es algo que no tiene precio. Estáis siempre en nuestras oraciones, y que Dios les conceda mucho más para llegar a todos los rincones que seguramente han imaginado en sus sueños. Reciban mi bendición y les pido sus oraciones por mi cargo de pastor y padre.

Fraternalmente  
Abad Hildebrando  
Abadía Benedictina de Nuestra Señora de los Ángeles  
Cuernavaca, Morelos, México



Crédito de la foto: Abadía Benedictina de Nuestra Señora de los Ángeles

*Gregorio Vega Arias, OSB (centro) en la Abadía de Nuestra Señora de los Ángeles con el Obispo de Cuernavaca (izquierda) y el Abad Hildebrando (derecha), México.*

### Reflexión sobre la guerra en Ucrania

Recientemente recibimos “Una Reflexión sobre la Guerra en Ucrania” de una monja de la Abadía Benedictina de Ucrania. Para ver el artículo utilice el siguiente enlace.

<https://aim-usa.org/reflection-war-ukraine>

# La cantidad adecuada de comida ... para todos

## Programa Cooperativo Misionero

EL PROGRAMA DE COOPERACIÓN MISIONERA ha sido una fuente principal de ingresos y educación para AIM USA durante muchos años. Monjes y monjas, oblatos o amigos de AIM USA dan charlas en las parroquias sobre nuestro trabajo y misión, y solicitan donaciones. Hemos sido incluidos en muchas diócesis a través de los Estados Unidos. Estamos agradecidos por el compromiso de tantos oradores a lo largo de los años.

Destacamos aquí a dos hermanas que han hecho estos llamados durante décadas.



**Hermana Donald Corcoran, OSB Cam del Monasterio de la Transfiguración en Windsor, NY** escribe:

Yo misma tuve la experiencia de una larga visita a Tanzania en 1986. Nuestro monasterio hermano en Mafinga, Tanzania, alimentaba a los pobres, educaba especialmente a las mujeres más jóvenes e irradiaba una presencia litúrgica extraordinaria.

*Hermana Donald Corcoran, OSB*

Creo que la Orden Benedictina es como una gran familia. Los monjes y monjas benedictinos de Asia, África, América Latina, el Caribe y Europa del Este son nuestros hermanos y hermanas. Compartimos una rica herencia, un modo de vivir básico y valores profundos. Los monasterios tienen un arraigo y una identidad locales gracias a la autonomía y la estabilidad. La oración y la liturgia se convierten en recursos inestimables para la Iglesia local más amplia. La hospitalidad y la presencia espiritual se extienden en el servicio a los demás en programas educativos, médicos y espirituales.

Con mucho gusto me he ofrecido voluntariamente para hablar en nombre de AIM USA en nuestra diócesis aquí en Syracuse, NY. Juntos hacemos un trabajo asombroso por Cristo y su Evangelio.

## ¡Gracias!

***Las situaciones de la vida y el Espíritu de Dios han dirigido nuestro trabajo en AIM USA en los últimos tres años.***

La llegada del COVID al mundo, el estallido de la guerra en Ucrania y el terremoto en Siria han afectado gravemente las vidas de monjes benedictinos y cistercienses de formas muy duras. Muerte, destrucción y carencias básicas— comida, vivienda y suministros médicos—son su realidad cotidiana. En todas las situaciones, su respuesta fue tender la mano a los que les rodean para ofrecerles lo que tenían.

***La generosidad de los monasterios estadounidenses, sus oblatos, familias y amigos han hecho posible que AIM USA responda y apoye a estos monasterios en cada situación. GRACIAS.***

*Por favor, consulte la siguiente lista de monasterios que, con abrumadora generosidad, han orado y apoyado a otros en el mundo.*

**Hermana Philomena Fleck, OSB del Monasterio de Santa Walburga en Elizabeth, NJ** escribe:

Mi primer recuerdo de AIM USA vino de una reunión de la Federación Benedictina. Me invitaron a hablar sobre el trabajo de AIM USA. Continué haciendo llamados durante casi un cuarto de siglo en Nueva Jersey, Nueva York y Pensilvania.



*Hermana Philomena Fleck, OSB*

La oportunidad de ayudar a las comunidades emergentes de todo el mundo me da la vida. También ayuda a los feligreses a saber que la tradición benedictina sigue enriqueciendo la vida de las personas.

En el verano de 2008 AIM USA me invitó a ir y compartir con nuestras hermanas benedictinas en Tanzania, Kenia y Uganda. La Hna. Sarah Schwartzberg, una hermana Benedictina de la Adoración Perpetua y yo compartimos nuestras vidas mientras dábamos retiros, charlas, clases a jóvenes profesas y un taller con todas las benedictinas en Uganda.

Esta es la experiencia que más ha cambiado mi vida. La universalidad de nuestra herencia benedictina (oración, estabilidad, hospitalidad) y la gratitud, incluso por las cosas más pequeñas en medio de la pobreza real, me resultaron asombrosas. Fui testigo de cómo las hermanas trabajaban en la educación y la sanidad y vivían bien la vida monástica.

Las hermanas africanas están profundamente agradecidas y yo también.

## Apoya la misión de AIM USA

***¡Su apoyo financiero es muy apreciado!***

AIM USA es una organización 501 (c) 3. Todas las contribuciones a AIM USA son deducibles de impuestos según lo permite la ley.

Por favor gire los cheques a nombre de: **AIM USA.**

**Enviar a:** 345 East 9 St. Erie, PA 16503

o use nuestra cuenta PayPal

Apoye la misión de **AIM USA**

¡Su apoyo financiero es muy apreciado!

**<https://www.aim-usa.org>**

# La cantidad adecuada de comida ... para todos

## Programa de Monasterio a Monasterio 2022

Monasterio	Ciudad	Estado	Monasterio	Ciudad	Estado
Mount St. Scholastica	Atchison	KS	Immaculata Monastery	Norfolk	NE
St. Benedict's Abbey	Atchison	KS	Missionary Srs St. Benedict	Oak Forest	IL
Marmion Abbey	Aurora	IL	New Melleray Abbey	Peosta	IA
St. Benedict Monastery	Bakerstown	PA	St. Scholastica Priory	Petersham	MA
Our Lady of Grace Monastery	Beech Grove	IN	Abbey of the Genesee	Piffard	NY
Belmont Abbey	Belmont	NC	Mount Saviour Monastery	Pine City	NY
St. Benedict's Abbey	Benet Lake	WI	Woodside Priory	Portola Valley	CA
Incarnation Monastery	Berkeley	CA	Abbey of St. Gregory the Great	Portsmouth	RI
Holy Cross Abbey	Berryville	VA	Benedictine Convent of St Martin	Rapid City	SD
New Camaldoli Hermitage	Big Sur	CA	Assumption Abbey	Richardton	ND
Annunciation Monastery	Bismarck	ND	St. Mary Monastery	Rock Island	IL
Monastery of Our Lady of the Desert	Blanco	NM	The Benedictines of Mary, Queen of Peace	Rutherfordton	NC
St. Scholastica Monastery	Boerne	TX	Monastery of the Risen Christ	San Luis Obispo	CA
St. Benedict Monastery	Bristow	VA	Christ the King Priory	Schuyler	NE
Our Lady of Guadalupe Abbey	Carlton	OR	Santa Rita Abbey	Sonoita	AZ
St. Scholastica Monastery	Chicago	IL	St. Joseph's Abbey	Spencer	MA
St. Andrew Abbey	Cleveland	OH	St. Joseph Abbey	St. Benedict	LA
Benedictine Monastery Perpetual Adoration	Clyde	MO	St. Benedict's Monastery	St. Joseph	MN
St. John's Abbey	Collegeville	MN	St. Brigid of Kildare Monastery	St. Joseph	MN
Benet Hill Monastery	Colorado Springs	CO	Holy Name Monastery	St. Leo	FL
Conception Abbey	Conception	MO	St. Meinrad Archabbey	St. Meinrad	IN
Monastery of St. Gertrude	Cottonwood	ID	St. Paul's Monastery	St. Paul	MN
Mt. St. Benedict Monastery	Crookston	MN	New Subiaco Abbey	Subiaco	AR
Our Lady of the Angels Monastery	Crozet	VA	Abbey of Gethsemani	Trappist	KY
Sacred Heart Monastery	Cullman	AL	St. Joseph Monastery	Tulsa	OK
St. Bernard Abbey	Cullman	AL	St. Walburg Monastery	Villa Hills	KY
Sacred Heart Monastery	Dickinson	ND	Our Lady of New Clairvaux Abbey	Vina	CA
Our Lady of the Mississippi Abbey	Dubuque	IA	St. Anselm's Abbey	Washington	DC
St. Scholastica Monastery	Duluth	MN	Mother of God Monastery	Watertown	SD
St. Walburga Monastery	Elizabeth	NJ	Monastery of the Glorious Cross	West Hartford	CT
Missionary Sisters of Guadalupanas	Emporia	KS	Monastery of Immaculate Heart of Mary	Westfield	VT
Mount St. Benedict Monastery	Erie	PA	Weston Priory	Weston	VT
Monastery Immaculate Conception	Ferdinand	IN	Redwoods Monastery	Whitethorn	CA
St. Scholastica Monastery	Fort Smith	AR	Transfiguration Monastery	Windsor	NY
St. Lucy's Priory	Glendora	CA	Holy Cross Monastery	Woodville	TX
St. Emma Monastery	Greensburg	PA	Mt. St. Mary's Abbey	Wrentham	MA
Glastonbury Abbey	Hingham	MA	Sacred Heart Monastery	Yankton	SD
Our Lady of Clear Creek Abbey	Hulbert	OK			
Cisterian Abbey O L of Dallas	Irving	TX			
Monastery of the Ascension	Jerome	ID			
Holy Angels Convent	Jonesboro	AR			
St. Martin's Abbey	Lacey	WA			
St. Placid Priory	Lacey	WA			
St. Vincent Archabbey	Latrobe	PA			
Sacred Heart Monastery	Lisle	IL			
Emmanuel Monastery	Lutherville	MD			
St. Anselm Abbey	Manchester	NH			
Mt Tabor Benedictines	Martin	KY			
Holy Wisdom Monastery	Middleton	WI			
Mepkin Abbey	Moncks Corner	SC			
Queen of Angels Monastery	Mount Angel	OR			
St. Peter's Abbey	Muenster	SK			
House of Bread Monastery	Nanaimo	BC			
St. Gertrude Monastery	Newark	DE			
St. Paul's Abbey	Newton	NJ			

### Contactos

#### Directora Ejecutiva:

**Hermana Ann Hoffman, OSB**, [director@aim-usa.org](mailto:director@aim-usa.org)

#### Coordinadora de Cooperación Misionera /Asistente

#### Administrativa

**Hermana Christine Kosin, OSB**, [aim@aim-usa.org](mailto:aim@aim-usa.org)

#### Personal de Servicios Culturales

**Debbie Tincher**, [missionary@aim-usa.org](mailto:missionary@aim-usa.org)

#### AIM USA

**345 East 9th Street, Erie PA 16503 USA**

**Teléfono: 814-453-4724**

**Sitio web: [www.aim-usa.org](http://www.aim-usa.org)**



United States Secretariat—Alliance for International Monasticism

Non-Profit  
Organization  
US Postage  
PAID  
Erie, PA  
Permit No. 888



*Benito vio el mundo entero en un solo rayo de luz. (Diálogos)*

Cuando empezamos a planificar este boletín nos centramos en la Inseguridad Alimentaria. Esperábamos que estuviera relacionado con la Crisis Climática. Entonces pedimos a los monasterios que escribieran un artículo. Descubrimos que se trataba de mucho más.

Para muchos, la falta de alimentos es el resultado de la violencia.

La violencia provoca destrucción. Provoca miedo, muerte y hambre. Los cultivos se dañan y se destruyen—por los cambios climáticos, sí, pero también por la destrucción causada por los seres humanos.

Al leer los artículos escritos por nuestros monjes y monjas, me entraron ganas de llorar. ¿Cómo se las arreglan? ¿Cómo sobreviven?

¿Y tienen esperanza? Sí, la tienen. No sólo TIENEN esperanza, sino que la DAN. Y dan de lo poco que tienen. Como escribió la Madre Clementina: “La necesidad más urgente en nuestro país es la paz, que permitirá a la gente regresar a sus pueblos y reanudar sus actividades normales”.

Al leer y releer estos artículos, de repente me di cuenta de que su esperanza viene de su oración. Su esperanza proviene de su fe

en Dios y de su relación con Él. Me di cuenta de que ninguno de nosotros lo logra por su propia mano. Sólo cuando confiamos en la fuerza de Dios podemos tener esperanza y dar esperanza. Lean los artículos con atención y reflexión.

Como escribió el Hermano Jacques, tenemos que vivir el Evangelio... para vivir y vivir la llamada de Benito y difundir la levadura de la paz.

¡Escuchemos la llamada!

Bendiciones,

Hermana Ann Hoffman, OSB, Directora Ejecutiva  
AIM USA  
[director@aim-usa.org](mailto:director@aim-usa.org)